



Nach der Behandlung

... ist es immer gut, sich ein bisschen Zeit zu nehmen ...

Trinken Sie gerne reichlich klares Wasser (möglichst ohne Kohlensäure). Es ist das perfekte Lösungsmittel im wahrsten Sinne des Wortes. Es hilft bei der Informationsverarbeitung und bringt Dinge in Fluss.

Ist Ihnen etwas aufgefallen? Was haben Sie bemerkt?

Gab es Reaktionen (körperlich, emotional, Einsichten ...)?

... die vier umseitig ausgeführten Bereiche/Fragen können dabei helfen, sich zu orientieren ...

Gehen Sie sie einzeln durch und beobachten Sie, ob es dazu eine Resonanz gibt/ob Antworten auftauchen.

Hören Sie sich selbst gut zu und halten Sie schriftlich fest, was auftaucht.

Es geht nicht darum, überall tolle Antworten zu bekommen. Durch das Fragen selbst wird der innere Prozess angesprochen und unterstützt.

Dies kann nach einer einzelnen Behandlung, zwischendurch und/oder nach Abschluss einer Behandlungssequenz sinnvoll sein.

- In erster Linie für **Sie selbst**.
- **ich** wäre Ihnen dankbar, wenn Sie auch mich daran teilhaben lassen. Feedback hilft mir, besser zu verstehen und zu lernen.
- **anderen** könnte es helfen, eine Idee zu bekommen, was in dieser Arbeit geschieht, wie sie wirkt und ob sie auch für sie etwas sein könnte.

Eine kleine Geschichte

Der besondere Laden



Eine Frau träumte, sie beträte einen ganz neuen Laden am Markt und zu ihrem Erstaunen stand hinter der Ladentheke ein Engel.

Hastig fragte sie: „Was verkaufen Sie, gnädige Dame?“

Der Engel gab freundlich Antwort: „Alles, was dein Herz begehrt.“

Die junge Frau sagte: „Dann hätte ich gerne: das Ende der Kriege in aller Welt, bessere Bedingungen für die Randgruppen der Gesellschaft, Beseitigung der Elendsviertel in Lateinamerika, Arbeit für alle Arbeitssuchenden, Ausbildungsplätze für Jugendliche, Eltern die Zeit haben für ihre Kinder, und, und...“

Der Engel lächelte: „Ich glaube, Du hast mich falsch verstanden, meine Liebe“, sagte er, „wir verkaufen hier keine Früchte, sondern nur die Samen.“

So verstehe ich auch die Sitzungen bei mir:

Wir pflanzen Samen bzw. wir legen gute Anlagen frei, die schon da sind – begießen, pflegen, kultivieren und düngen sie mit unserer Aufmerksamkeit, auf dass sie wachsen und gedeihen.

... und ich sammle Geschichten darüber, was aus den Samen geworden ist und wie sie sich entwickelt haben. Die finden Sie unter dem Punkt „Referenzen“ auf meiner website. Klienten beschreiben dort, wie die Behandlung für sie war/ist, so bekommen andere einen Eindruck davon.

Vielleicht wären Sie auch bereit, mir ein paar Zeilen über Ihre Erfahrungen zu schreiben?

Vielleicht können die Fragen unten, eine Anregung dafür sein, aber Sie können Ihre Erfahrungen natürlich auch ganz frei schildern.

Bitte teilen Sie mir auch mit, ob und wenn ja, welche Angaben ich machen darf: anonym? Vorname? Nachname? Abgekürzt? Alter? Beruf? Wohnort?

1. Was ist neu/ erstaunlich/besonders?

Mich überrascht / hat überrascht ...

Ich finde erstaunlich ...

2. Was ist anders?

Ich habe gelernt ...

Ich ... jetzt mehr/eher ...

3. Was ist angenehm/hilfreich?

Mir gefällt / hat gefallen ...

Für mich ist gut / war gut ...

4. Was ist schade/fehlt?

Mir hat nicht gefallen, mir gefällt nicht ...

Schöner wäre ...

Ich wünschte mir ...

Außerdem

